

„Mach`s kurz und bündig“

Landeslehrgang Ju-Jutsu
für die „Generation 45 plus“ und solche die sich so fühlen
am Samstag den 25. März 2017 mit

Manfred Feuchthofen, 8. DAN Ju-Jutsu

- Veranstalter:** Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** TSV Winsen v. 1859 e.V.
- Ort:** Sportzentrum des TSV Winsen, (hinter der Stadthalle)
Borsteler Weg, 21423 Winsen (Parkplätze)
- Zeit:** **Samstag, 25. März 2017 14:00 – 18:00 Uhr.**
- Referent:** **Manfred Feuchthofen, 8. DAN Ju-Jutsu**

Trainer A-Breitensport, Gesundheitsberater und
Präventionstrainer
- Themen:** **SV auf engem Raum gegen verschiedene Angriffe
mit und ohne Kontakt.
SV mit Nutzung der Nerven und Vitalpunkte (NVP)
am menschlichen Körper.
SV mit Gehstock, Schirm, Schal und Mütze.**
- Teilnehmer:** Alle Jukas ab 14 Jahre mit gültigem JJ-Pass/DJJV,
sowie insbesondere auch ÜL, die ältere Jukas trainieren.
- Kosten:** 15,00 Euro
- Anmeldungen:** S. Krampitz, E-Mail: krampitz@gmx.de
Tel.: 04131-61590
G. Wilken, E-Mail: gerhard.wilken@yahoo.de
Tel.: 04171-2947

BIS ZUM 19. März 2017



Weitere Infos: Verlängerung 5 UE/ Tr-C u. B und „Nicht mit mir! - Fit & Sicher“.

Zwischendurch informiert Manfred über Projekte, Erkenntnisse und Trends im allgemeinen Gesundheitssport für Ältere 45+, Senioren 65+ und Hochbetagte 85+.

Bitte strapazierfähigen Kapuzenpulli,- jacke mitbringen!

Veranstalter und Referenten übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden.

Die Teilnahme an und der Besuch von Veranstaltungen des NJJV e.V. beinhalten die Zustimmung zu der Veröffentlichung der – durch Beauftragte des NJJV – angefertigten Foto- und Filmaufnahmen in den Publikationsorganen des NJJV e.V.